



# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SIDOARJO

## UPT PUSAT PENGEMBANGAN PUBLIKASI ILMIAH (P3I)

KAMPUS I : Jl. Mojopahit 666B Sidoarjo 61215 Telp. 0318945444, 8928097 Faks. 8949333

website : [www.umsida.ac.id](http://www.umsida.ac.id)

email : [p3i@umsida.ac.id](mailto:p3i@umsida.ac.id)

### Surat Keterangan Tidak Plagiat [Kepangkatan]

01/07/2019 07:14:30

01/07/2019

Nomor: E.6/28/33.00/KET/I/2019

Kepada

Bpk/Ibu Paramitha Amelia Kusumawardani/[paramitha\\_amelia@umsida.ac.id](mailto:paramitha_amelia@umsida.ac.id)

Di Tempat

*Assalamua'alaikum Wr. Wb.*

Sehubungan dengan adanya permohonan Surat Keterangan Tidak Plagiat dengan rincian:

Judul Artikel: Hubungan Sikap Ibu dengan Pelaksanaan Metode Kangguru (Kangaroo Mother Care) pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah di RS Siti Khodijah Sepanjang

Nama Pemohon: Paramitha Amelia Kusumawardani/Prodi Kebidanan/214391

URL Sinta Pemohon: <http://sinta2.ristekdikti.go.id/authors/detail?id=5996242&view=overview>

Nama Penulis: Paramitha Amelia Kusumawardani, Cholifah

Tujuan: Kepangkatan

Tujuan Kepangkatan: Asisten Ahli

[Hubungan Sikap dengan Pelaksanaan Kangoro Mother Care \(KMC\) -- CEK PLAGIASI - Paramitha Amelia.docx](#)

Maka, dengan ini Pusat Pengembangan Publikasi Ilmiah (P3I) UMSIDA, berdasarkan hasil cek plagiasi, menyatakan artikel tersebut tidak plagiat dan telah mengikuti kaidah penulisan sesuai Committee on Publication Ethics (COPE).

**Artikel tersebut DAPAT digunakan untuk proses kepangkatan.**

Demikian surat keterangan ini kami sampaikan, mohon untuk digunakan sebagaimana mestinya.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb.*

Warek I  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

  
Dr. Akhtim Wahyuni, M.Ag.

Ka. Sie Pusat Pengembangan Publikasi Ilmiah (P3I)  
Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

  
M. Tanzil Multazam, S.H., M.Kn.

Layanan P3I :

Jurnal Ilmiah : <http://ojs.umsida.ac.id/>

Konferensi : <http://ocs.umsida.ac.id/>

Cek Plagiasi dan Penerbitan SKTP

UMSIDA Press

: <http://p3i.umsida.ac.id/?p=26>

: <http://p3i.umsida.ac.id/?p=1297>

P3I Fanspage : <https://www.facebook.com/publikasiilmiah>

# Hubungan Sikap Ibu dengan Pelaksanaan Metode Kangguru (Kangaroo Mother Care) pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah di RS Siti Khodijah Sepanjang

*by* Paramitha Amelia Kusumawardani

---

FILE	KANGORO_MOTHER_CARE_KMC_--_CEK_PLAGIASI_-_PARAMITHA_AMELIA.DOCX (29K)		
TIME SUBMITTED	07-JAN-2019 02:51PM (UTC+0700)	WORD COUNT	2188
SUBMISSION ID	1061882519	CHARACTER COUNT	12815

# Hubungan Sikap Ibu dengan Pelaksanaan Metode Kangguru (*Kangaroo Mother Care*) pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah di RS Siti Khodijah Sepanjang

Paramitha Amelia Kusumawardani<sup>1</sup>, Cholifah<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Prodi DIII Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sidoarjo

Jl. Raya Rame no 4 Pilang Wonoayu Sidoarjo Jawa Timur

Korespondensi : [paramitha\\_amelia@umsida.ac.id](mailto:paramitha_amelia@umsida.ac.id)

## ABSTRACT

Babies born with a body weight of less than 2500 grams or up to 2499 grams are one of the risk factors that cause death in infants, especially the perinatal period. Problems that often occur are setting the temperature that is still low and has a weak immune system and the process of forming the immune system that is not perfect so that the range of infection. Not all babies with a birth weight of less than 2,500 grams get health services using advanced technology because of financial constraints in care, geographical factors or areas of residence, transportation, and communication such as the use of incubators. The kangaroo treatment method is a method of contacting skin from skin (skin to skin) which is done directly by placing the baby on the mother's chest. The method of research carried out analytic research with a population of all mothers who have given birth either by normal or SC deliveries whose babies experience low body weight below less than 2500 grams (LBW) in Siti Khodijah Sepanjang Hospital, which is the subject of research. Most of the mothers who had LBW babies had a positive attitude that was equal to 10 (66.7%) and most of the mothers carried out the kangaroo method correctly by 9 mothers (60%). This is also evidenced by the results of the Chi-Square test  $P = 0.005 < \alpha = 0.05$  so that  $H_0$  is rejected which means there is a relationship between the attitude of the mother and the implementation of the kangaroo method in low birth weight babies so that the community and health workers are expected to implement the kangaroo method in infants low birth weight both in health care and at home.

**Keywords:** attitude, implementation of the kangaroo method, LBW

## ABSTRAK

Bayi yang lahir dengan berat badan kurang dari 2500 gram atau sampai dengan 2499 gram merupakan salah satu faktor resiko yang menyebabkan kematian pada bayi khususnya masa perinatal. Masalah-masalah yang sering terjadi adalah pengaturan suhu yang masih rendah dan memiliki daya tahan tubuh yang lemah dan proses pembentukan daya tahan tubuh yang belum sempurna sehingga rentan terhadap infeksi. Tidak semua bayi dengan berat lahir kurang dari 2.500 gram mendapatkan pelayanan kesehatan dengan menggunakan teknologi canggih karena adanya hambatan pembiayaan dalam perawatan faktor geografis atau daerah tempat tinggal, transportasi, dan komunikasi seperti penggunaan alat inkubator. Perawatan metode kangguru merupakan metode perawatan kontak dari kulit ke kulit (*skin to skin*) yang dilakukan secara langsung dengan meletakkan bayi di atas dada ibu. Metode penelitian yang dilakukan penelitian analitik dengan populasi semua ibu yang telah melahirkan baik secara persalinan normal maupun SC yang bayinya mengalami berat badan rendah dibawah kurang dari 2500 gram (BBLR) di RS Siti Khodijah Sepanjang, yang dijadikan subyek penelitian. Sebagian besar ibu yang mempunyai bayi BBLR bersalin bersikap positif yaitu sebesar 10 (66,7%) dan sebagian besar ibu melaksanakan dengan benar metode kangguru sebanyak 9 ibu (60%). Hal ini juga dibuktikan dengan hasil uji Chi-Square  $P = 0,005 < \alpha = 0,05$  sehingga  $H_0$  ditolak yang berarti ada hubungan antara sikap ibu dengan pelaksanaan metode kangguru pada bayi berat lahir rendah sehingga diharapkan masyarakat dan petugas kesehatan untuk melaksanakan metode kangguru pada bayi berat lahir rendah baik di layanan kesehatan maupun di rumah.

**Kata kunci :** sikap, pelaksanaan metode kangguru, BBLR

## PENDAHULUAN

Kematian perinatal dan neonatal merupakan tolak ukur bagi petugas kesehatan dalam memberikan pelayanan yang berkualitas dimana visinya adalah Indonesia sehat 2010 yakni menjadikan keluarga yang berkualitas dan semuanya harus dimulai dari kesehatan individu sejak dalam kandungan dan sampai dewasa. Bayi Berat Lahir Normal (BBLN) adalah berat badan bayi lebih dari 2500 gram sedangkan yang bayi dengan berat badan dibawah 2500 gram pada saat lahir disebut BBLR (Bayi Berat Lahir Rendah).

BBLR adalah salah satu faktor resiko yang menyebabkan kematian pada bayi khususnya masa perinatal. BBLR berhubungan dengan angka kematian bayi dan balita, dan bisa berdampak pada pertumbuhan, perkembangan anak serta kecerdasan anak menjadi terhambat. Disamping itu, dapat menderita fisik dan gangguan mental bayi pada masa pertumbuhan (Joecharno, 2013).

Riskesdas 2013 mengatakan bahwa persentase BBLR di Indonesia pada tahun 2013 dengan 10,2% lebih rendah dari tahun 2010 yaitu 11,2%. Sedangkan pada tahun 2013, Jawa Timur didapatkan persentase sekitar antara 10-15%. Pada laporan MDG's tahun 2014 didapatkan tren angka kematian neonatal dan bayi sebelum survey adalah 5 dan 9 per1000 kelahiran.

SDKI 2012 menemukan angka kematian bayi dan balita untuk periode 5 tahun sebelum survei adalah 32 dan 40 dari 1000 kelahiran hidup. Persentase bayi berat lahir rendah di Jawa Timur pada tahun 2012 sebesar 2,24 % menurun bila dibandingkan tahun 2011 sebesar 2,26 % (Profil Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur, 2012). Sedangkan data dari dinas kesehatan 2014 menyebutkan bahwa AKB pada tahun 2013 pada provinsi Jawa Timur adalah 27,23 per 1000 kelahiran hidup. Sedangkan prevalensi BBLR yang ditoleransi pada sasaran menuju Indonesia sehat 2010 yakni maksimal 7%.

Masalah-masalah yang sering terjadi pada bayi dengan berat badan lahir rendah adalah pengaturan suhu yang masih rendah, berat badan lahir rendah akan memiliki daya tahan tubuh yang lemah dan proses pembentukan daya tahan tubuh pada bayi berat lahir rendah yang belum sempurna sehingga rentan terhadap infeksi. Peningkatan suhu tubuh menunjukkan bahwa bayi mengalami tanda-tanda dari infeksi, sehingga perlu dilakukan tindakan untuk menjaga suhu tubuh bayi tersebut supaya tidak terjadi hipotermi, dan masalah dapat terjadi adalah pemberian air susu ibu (ASI).

Tidak semua bayi dengan berat lahir kurang dari 2.500 gram mendapatkan pelayanan kesehatan dengan menggunakan teknologi canggih karena adanya hambatan



pembiayaan dalam perawatan, faktor geografis atau daerah tempat tinggal, transportasi, dan komunikasi seperti penggunaan alat inkubator, karena penggunaan alat inkubator secara terus menerus juga akan berdampak pada bayi seperti bayi menjadi jauh dari dekapan ibunya. Pengganti alat inkubator diperlukan dengan menggunakan cara alternatif, ekonomis dan dengan efektif (WHO, 2006).

Perawatan pada BBLR yang tepat bisa menurunkan angka kematian pada neonatal, salah satu perawatan pada BBLR untuk menjaga tubuh bayi agar tetap hangat seperti menggunakan inkubator dan perlengkapan lainnya pada *Neonatal Intensive Care Unit* (NICU). Penggunaan inkubator juga memerlukan banyak hal seperti biaya pemeliharaan dan perawatan alat, serta logistik. Selain itu, penggunaan inkubator memiliki dampak negatif diantaranya dapat mengurangi kontak dini antara ibu dengan bayi, menggunakan inkubator juga dirasa kurang praktis dan menjadi kurang ekonomis. Sehingga beberapa ahli *perinatologi* melakukan beberapa penelitian sehingga didapatkan kesimpulan<sup>2</sup> bahwa asuhan dengan perawatan metode kangguru atau disebut dengan metode lekat dapat memberikan<sup>7</sup> manfaat yang lebih dalam menangani bayi dengan berat badan kurang dari 2.500 gram<sup>2</sup> (Setyowati, 2009).

Perawatan metode lekat atau metode kangguru merupakan metode perawatan kontak dari kulit ke kulit (*skin to skin*) yang dilakukan secara langsung dengan<sup>2</sup> meletakkan bayi di atas dada ibu, yang mana fungsinya dapat menjadikan suhu tubuh stabil dan dapat memperbaiki keadaan umum bayi berat lahir rendah. Metode kangguru atau perawatan bayi melekat ini sangat bermanfaat karena metode kangguru ini bisa dilakukan dirumah sakit ataupun di rumah yang bisa dilakukan ibu ataupun suami (Proverawati & Ismawati, 2010).

Berdasarkan data yang tercantum di ruangan bayi RS. Siti Khodijah sepanjang bulan Januari-Juni 2016 jumlah BBLR sebanyak 89 (65,4%) dari jumlah seluruh 136 dari semua BBLR.

Sedangkan berdasarkan penelitian Ghilzhah Yahdis Sabil tahun 2015 didapatkan bahwa BBLR yang mendapatkan *Kangaroo Mother Care* atau yang dikenal dengan KMC diruang bayi di RSUD Sidoarjo pada bulan Juni-Agustus pada tahun 2013 sebanyak 31,4%. Mengingat salah satu manfaat dari metode kangguru adalah mencegah bayi dengan berat badan lahir rendah terhindar dari hipotermi.

Dari data yang disebutkan diatas menunjukkan masih tinggi dibandingkan dengan angka kejadian bayi dengan berat badan kurang dari 2.500 gram (BBLR) di<sup>11</sup>

Indonesia tahun 2013 sebesar 10,2% resiko bayi berat badan lahir kurang dari 2.500 gram (BBLR) cukup mengkhawatirkan kehidupan bayi, sehingga menarik untuk dilakukan penelitian lebih lanjut berat bayi lahir rendah (BBLR) dengan perawatan metode kangguru (KMC).

## 6 METODE PENELITIAN

Penelitian ini menggunakan metode penelitian analitik. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu yang telah melahirkan baik secara persalinan normal maupun SC yang bayinya mengalami berat badan rendah dibawah kurang dari 2500 gram (BBLR) di RS Siti Khodijah Sepanjang. Pada bulan Februari-Maret 2017 dan didapatkan ibu yang melahirkan dengan bayi berat badan kurang dari 2.500 gram atau Berat Bayi Lahir Rendah (BBLR) sebanyak 15 bayi. Dimana seluruh populasi dalam penelitian ini dijadikan subyek penelitian.

Data yang sudah terkumpul direkapitulasi terlebih dahulu dalam tabel rekapitulasi data dan kemudian dilakukan pengolahan data, disajikan dalam bentuk tabel frekuensi dan dalam bentuk tabel silang untuk dilakukan analisis secara analitik dengan melakukan uji statistik untuk menggambarkan hubungan sikap ibu dengan pelaksanaan metode kanguru (*Kangaroo Mother Care*).

## HASIL PENELITIAN

### 4 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu yang mempunyai Berat Bayi Lahir Rendah di RS Siti Khodijah Sepanjang.

Tabel 1. Frekuensi Pendidikan Ibu yang mempunyai Berat Bayi Lahir Rendah di RS Siti Khodijah Sepanjang

Pendidikan	Jumlah	%
SD	1	7
SMP	2	13
SMA	11	73
Perguruan Tinggi	1	7
Total	15	100

Berdasarkan tabel 1. menunjukkan bahwa 15 ibu yang melahirkan BBLR hampir seluruhnya berpendidikan SMA yaitu sebanyak 11 ibu (73%).

### 4 Distribusi Frekuensi Sikap Ibu yang mempunyai Berat Bayi Lahir Rendah di RS Siti Khodijah Sepanjang

Tabel 2. Frekuensi Sikap Ibu yang mempunyai Berat Bayi Lahir Rendah di RS Siti Khodijah Sepanjang

Sikap	Jumlah	%
Positif	10	66,7
Negatif	5	33,3
Total	15	100

Tabel 2. menunjukkan sebagian besar ibu yang mempunyai bayi BBLR bersalin bersikap positif yaitu sebesar 10 (66,7%).

### Distribusi Frekuensi Pelaksanaan Metode Kanguru (*Kangaroo Mother Care*) di RS Siti Khodijah Sepanjang.

Tabel 3. Frekuensi Pelaksanaan Metode Kanguru (*Kangaroo Mother Care*) di RS Siti Khodijah Sepanjang.

Pelaksanaan	Jumlah	%
Dilaksanakan dengan kurang benar	6	40
Dilaksanakan dengan benar	9	60
Total	15	100

Tabel 3. menunjukkan bahwa 15 ibu yang mempunyai bayi BBLR sebagian besar melaksanakan dengan benar metode kanguru sebanyak 9 ibu (60%).

#### Hubungan Sikap dengan Pelaksanaan Metode Kanguru (Kangaroo Mother Care) di RS Siti Khodijah Sepanjang

		Pelaksanaan Metode Kanguru		Total
		Kurang benar	Benar	
Sikap Ibu	Negatif	5	0	5
		100 %	0%	100.0%
	Positif	1	9	10
		10%	90%	100.0%
Total		6	9	15
		40%	60%	100.0%

Uji Spearman's Rho ( $p = 0,318 > \alpha = 0,05$ )

Tabel 4. menunjukkan bahwa seluruhnya ibu yang bersikap negatif melakukan pelaksanaan metode kanguru dengan kurang benar yaitu 5 ibu (100%) dan hampir seluruhnya ibu yang mempunyai sikap positif melaksanakan metode kanguru dengan benar yaitu sebanyak 9 ibu (90%).

Berdasarkan perhitungan hasil uji Chi-Square didapatkan Pvalue =  $0,005 < \alpha = 0,05$  sehingga  $H_0$  ditolak yang berarti didapatkan hubungan antara sikap ibu dengan pelaksanaan metode kanguru (Kangaroo Mother Care).

Sikap dapat diartikan sebagai sebuah perasaan yang positif (*favorable*) atau perasaan yang negatif (*unfavorable*) terhadap orang, institusi, kegiatan atau objek (Nursalam, 2013). Sikap seseorang yang memiliki rasa kepercayaan terhadap suatu tingkah laku yang dilandasi rasa kepercayaan seseorang terhadap konsekuensi yang akan dihasilkan dicantumkan dalam *theory of planned behavior*. Dan jika tingkah laku tersebut dilakukan dan kekuatan terhadap rasa kepercayaan tersebut.

Hasil penelitian yang sama dikemukakan oleh Tri Budi Lestari pada tahun 2013 menyatakan bahwa sikap ibu terhadap pelaksanaan perawatan metode kanguru di ruang bayi RSUD Dr. Soetomo Surabaya menunjukkan bahwa sebagian besar ibu mempunyai sikap negatif. Sikap yang negatif tersebut didukung oleh sikap ibu yang menyatakan tidak setuju tentang saat melaksanakan perawatan metode kanguru di rumah dapat dilaksanakan sambil aktivitas ringan dan dapat dilakukan sendiri apabila ibu sudah terbiasa untuk melakukan perawatan metode kanguru.

Masih kurangnya keingintahuan ibu tentang bayi dengan berat badan kurang dari 2.500 gram atau berat lahir rendah dapat membuat ibu menganggap perawatan bayi dengan berat lahir rendah sama dengan melaksanakan perawatan bayi yang mempunyai berat badan lahir normal

sehingga ibu merasa tidak ada perawatan yang berbeda. Selain itu, masih adanya ibu yang merasa kurang bisa menerima mempunyai bayi dengan berat lahir rendah.

Dorongan dan motivasi dari keluarga khususnya suami dapat membuat ibu mau melakukan pelaksanaan metode kanguru sehingga dapat memberikan perawatan yang optimal. Tingkat pendidikan dapat juga mempengaruhi pelaksanaan metode kanguru karena pengetahuan yang baik mempengaruhi pemahaman.

Pemahaman yang kurang terhadap pelaksanaan metode lekat atau metode kanguru dapat menyebabkan ibu mempunyai sikap negatif atau kurang adanya dukungan. Selain itu, terdapat masih banyak ibu yang sibuk dalam bekerja, sehingga tidak mempunyai waktu untuk merawat bayi dengan optimal tetapi ibu tetap menganggap pelaksanaan metode kanguru memang penting untuk peningkatan perkembangan bayinya.

Karena beberapa alasan itu, pihak rumah sakit sebaiknya melaksanakan penyuluhan terutama tentang perawatan pada bayi dengan berat badan lahir rendah dan memberikan informasi-informasi tentang pelaksanaan metode kanguru baik tentang keuntungan, dampak dan cara melakukannya sehingga ibu menjadi lebih paham dan lebih tertarik dalam melakukan pelaksanaan perawatan dengan metode kanguru. Selain itu, oleh pihak rumah

sakit juga dapat memberikan beberapa bukti yang nyata tentang perbedaan bayi yang sudah dilakukan perawatan dengan metode kanguru dan bayi yang tidak dilakukan perawatan metode kanguru.

## SIMPULAN

1. Hampir seluruhnya berpendidikan SMA yaitu sebanyak 11 ibu (73%).
2. Sebagian besar ibu yang mempunyai bayi BBLR bersalin bersikap positif yaitu sebesar 10 (66,7%).
3. Sebagian besar ibu melaksanakan dengan benar metode kanguru sebanyak 9 ibu (60%).
4. Ada hubungan antara sikap ibu dengan pelaksanaan metode kanguru (*Kangaroo Mother Care*) Kejadian Berat Badan Lahir Rendah ( $P = 0,005 < \alpha = 0,05$ ).



# Hubungan Sikap Ibu dengan Pelaksanaan Metode Kangguru (Kangaroo Mother Care) pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah di RS Siti Khodijah Sepanjang

## ORIGINALITY REPORT

% <b>19</b>	% <b>19</b>	% <b>10</b>	% <b>3</b>
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

<b>1</b>	<b>ji.unbari.ac.id</b> Internet Source	% <b>6</b>
<b>2</b>	<b>www.slideshare.net</b> Internet Source	% <b>5</b>
<b>3</b>	<b>share.stikesyarsis.ac.id</b> Internet Source	% <b>1</b>
<b>4</b>	<b>Sumi Dwi Antono. Jurnal Ilmu Kesehatan, 2018</b> Publication	% <b>1</b>
<b>5</b>	<b>dianpertiwi1803.blogspot.com</b> Internet Source	% <b>1</b>
<b>6</b>	<b>www.scribd.com</b> Internet Source	% <b>1</b>
<b>7</b>	<b>repository.usu.ac.id</b> Internet Source	% <b>1</b>
<b>8</b>	<b>sinta.unud.ac.id</b> Internet Source	% <b>1</b>

9

[digilib.ump.ac.id](http://digilib.ump.ac.id)

Internet Source

%1

10

[fr.slideshare.net](http://fr.slideshare.net)

Internet Source

%1

11

[www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id)

Internet Source

%1

EXCLUDE QUOTES ON

EXCLUDE ON

BIBLIOGRAPHY

EXCLUDE MATCHES < 1%